

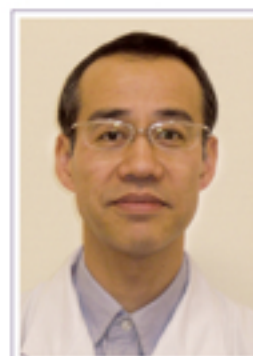


パークベルクリニック

教えて先生!!

Q 病院で、子どもの頃の平熱は高いから、37.5℃くらいの熱があっても大丈夫と言われました。子どもの37.5℃の体温は、大人ではどれくらいにあたるのでしょうか？また発熱時に子どもの健康状態を判断するポイントはありますか？

医療法人葵鐘会 小児科部長 柳瀬 陽一郎
 [略 歴] 平成元年3月 佐賀医科大学卒業
 名古屋大学小児科
 名古屋掖済会病院小児科
 社会保険中京病院小児科
 稲沢市民病院小児科 部長
 [担 当] 小児科
 [専 門] 日本小児科学会認定
 小児科専門医



A 2・3歳以下では37.5℃未満は平熱と考えるとよいと思いますが、個人差がありますので、普段の平熱を把握しておくことが大切です。最近では平熱が35℃台の子どもが増えています。平熱より1℃以上高ければ発熱と判断します。食事や哺乳後、眠い時、入浴後、運動後や泣いた後は体温が高くなりますから、平熱の測定は避けて下さい。熱がある乳幼児の健康状態を判断するポイントは①機嫌(活動性)②食欲(特に水分)です。高熱があっても、笑ったり、遊んでいたり、母乳、ミルクや水分が摂取でき、おしっこもまあまあ出ていれば、緊急性は低いことがほとんどです。多少熱が下がると機嫌よく遊び始めるような場合も緊急性は高くありません。ただ、生後3ヶ月未満のお子様の発熱では、機嫌や水分摂取がよくても24時間以内の受診が必要です。一方、37℃台の微熱であっても、機嫌が悪く、ぐったりして、水分もあまり飲んでくれないような場合には早急な受診が必要です。また、「いつもの熱の時とは様子が違う！」というお母様の直感は当たることが多いです。

産科・婦人科 TEL 0532-56-0020

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 9:00~12:30 (受付 8:30~12:00) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後診 17:00~20:00 (受付 16:30~19:30) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※当院には365日24時間必ず産婦人科医が常在しておりますので、分娩の方ももちろん、急に具合が悪くなった方は、上記時間以外でもいつでも診療いたします。まずお電話にてご確認ください。

小児科 TEL 0532-56-0080

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 午前診(予約診療) 10:00~12:30 (受付 9:30~12:00) | | ○ | | | ○ | ○ |
| 午後診(一般外来) 14:00~16:30 (受付 13:30~15:30) | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ |



〒440-0877 豊橋市南松山町153
 ○ 診療情報・分娩予約・診療予約・健診予約・求人案内等は

パークベルクリニック 豊橋市 <http://www.parkbell.jp/>

医療法人 葵鐘会

心と体の健康を守る社会人。Bell-net

Bell-net

- セブンベルクリニック (稲沢市) 【産科・婦人科・小児科】
- ローズベルクリニック (可児市) 【産科・婦人科】
- グリーンベルクリニック (豊田市) 【産科・婦人科】
- エンジェルベルクリニック (岡崎市) 【産科・婦人科・婦人科(不妊治療)・産科】

- アルプスベルクリニック (高山市) 【産科・婦人科】
- ロイヤルベルクリニック (緑区) 【産科・婦人科・小児科・産科】
- フォレストベルクリニック (守山区) 【産科・婦人科・婦人科(漢方)・女性内科】
- パークベルクリニック (豊橋市) 【産科・婦人科・小児科】